

# VEILIG(ER) FIETSEN en KENNIS MAKEN MET WTC De HELLEN

Veiligheid tijdens het fietsen is nog al eens het gesprek van de dag. Uiteraard staat veiligheid ook binnen onze club hoog in het vaandel. Het fietsen, in welke vorm dan ook, krijgt de laatste jaren steeds meer aandacht in de media. De berichten zijn qua veiligheid, ongevallen en rechtszaken zelden positief. Mede daarom heeft het bestuur van de WTC De Hellen in overleg met de toercommissie een document met afspraken, normen, rol voor wegkapitein, verantwoordelijkheden en inzet door leden opgesteld. Hierdoor proberen wij bij te dragen tot een veiliger fietsklimaat door onze club. Graag uw begrip en medewerking hiervoor.

Tevens is het de bedoeling om dit document uit te reiken aan alle nieuwe leden zodat zij:

- snel en veilig kunnen integreren in onze club;
- weten welke betrokkenheid en inzet er binnen onze club wordt verlangd.

## **Inhoud:**

1. Groepsnormen WTC De Hellen.
2. Individuele normen leden WTC De Hellen.
3. Wegkapitein M/V.
4. Verantwoordelijkheden.
5. Betrokkenheid en inzet door leden WTC De Hellen.



Mei 2017



## 1. Groepsnormen WTC De Hellen.

- De ritten zijn alleen voor (potentiële) clubleden.
- Het dragen van onze clubkleding én een helm is verplicht, handschoentjes aanbevolen.
- Iedereen moet elkaar aanspreken die zich niet aan de gedragsregels houden.
- We gaan zoveel mogelijk alle snelheidsgroepen laten rijden, te weten de 27, 29, 31 en 33-groep(en): dit is de gemiddelde snelheid.
- We zullen de verschillende snelheidsgroepen bij voorkeur niet samenvoegen.
- De wegkapiteins bepalen voor vertrek hoeveel en welke groepen met welke wegkapiteins zullen rijden.
- We vertrekken niet eerder dan dat alle groepen verdeeld zijn en klaar staan.
- De groepsgrootte is afhankelijk van de ritafstand. Maximaal 14 personen, de wegkapitein bepaalt hierin.
- We proberen zoveel mogelijk, in overleg met de groep, afstand en tijdsduur van de rit vooraf aan te geven.
- Is de opkomst gering? Dan wordt er in goed overleg een groepsindeling gevormd met een daarbij passende snelheid afgesproken, de wegkapitein bepaalt hierin.
- We plannen onze (trainings)ritten zo dat we een half uur voor donker terug zijn zodat we marge hebben bij pechgevallen.
- De groep(en) rijden in formatie, twee-aan-twee.
- De 'wegkapitein' begint linksvoor, bewaakt de groepsgrootte en ziet toe op de groep. Deze rijdt met GPS en met de juiste versie van de route.
- Onze toerkalender/GPS is leidend.
- Let op de snelheid en begin rustig.
- Bij een lekke band wacht de hele groep.
- Iedereen houdt zich aan de afgesproken snelheid.
- Waarschuw elkaar luid en duidelijk bij obstakels en/of gevaarlijke punten: we zijn verantwoordelijk voor elkaars veiligheid.
- Neem de verkeersregels in acht.
- In de bebouwde kom, snelheid omlaag.
- Na een bocht voorin rustig aanzetten.
- Is er een grondige reden voor omkijken leg dan 1 hand op de schouder van degene naast jou nadat je die hebt gewaarschuwd.
- In groepsverband niet met losse handen rijden.
- Houdt altijd rekening met andere weggebruikers.
- Overig verkeer waarschuwen, gebruik je fietsbel.
- Zorg dat je voldoende getraind bent, kies de juiste snelheidsgroep en laat niemand achter.
- Als er een ongeval is, zoek naar de oorzaak maak foto's (bewijs gemeente/NTFU).



## 2. Individuele normen leden WTC De Hellen.

### Veiligheid:

- Kies de juiste snelheidsgroep; vermoeidheid vermindert de alertheid.
- Heb je een slechte dag? Kies dan een andere snelheidsgroep.
- Niet plotseling remmen (b.v. bij gemiste afslag), liever de berm in sturen als dat kan.
- Geen (grote) waaiers vormen bij zijwind, vraag om minder snelheid.
- Houdt goed rechts op smalle wegen en bij onoverzichtelijke bochten.
- Oversteken van kruispunten: Wacht tot de hele groep over gestoken is, voor dat er weer wordt aangezet.
- Houdt bij stilstand rechts, ook in geval van "lek" rijden. Blijf op je plaats in de groep.
- Voorste rijders: Rustig snelheid weer opbouwen. Ook na een bocht.

### Uitroepen en tekens:

- Tijdig de juiste weg aangeven bij kruising / splitsing,  
= LINKSAF\_\_\_ RECHTSAF\_\_\_ RECHTDOOR.
- Bij voorkeur kruispunt oversteken als de hele groep dat in één keer kan,  
= STOP\_\_\_ VRIJ.
- Kop- en staartrijders altijd waarschuwen voor naderend gevaar. Signaal doorgeven in het peloton.
- LET OP = onoverzichtelijke situatie, hond, richel, drempel, gat, etc.  
Probeer kort en duidelijk 'te duiden' wat het betreft.
- TEGEN = tegemoet komende fietser(s) of voetganger(s).
- AUTO VOOR = tegemoet komende auto.
- AUTO ACHTER = inhalende auto.
- ZIJWEG = let op mogelijke dwarsverkeer;
- FIETSPAD = let op; maak vanaf nu gebruik van het fietspad.
- PAALTJES = paal(tjes) op fietspad.
- RITSEN = achter elkaar fietsen (smal fietspad, tegemoet komend verkeer, etc.). Elke linkse fietser laat zich daarbij voorzichtig zakken achter zijn rechter buurman.
- DOORDRAAIEN = doorschuiven aan de kop, de rechter man laat zich zakken.
- LEK = rustig uitrijden naar een veilige plek (bij lekke band of pech).
- RUSTIG = voorin niet zo snel optrekken en/of hard rijden.
- SLINGER = scherpe kronkel in de fietspad.

### Waarschuwingstekens:

- Linkerhand omhoog (voorste man) = Vaart minderen.
- Bij links of rechts afslaan arm extra hoog uitsteken.
- Met de hand laag naast je zwaaien = Let op! Obstakel aan die kant.
- Geef waarschuwingen direct en duidelijk door naar achter of voor.

### Onderhoudstoestand fiets:

- Zorg dat je fiets technisch in orde is, dus goed onderhouden.
- Iedereen is voor zijn/haar eigen materiaal (banden, ketting, etc.) verantwoordelijk.

**De meeste ongelukken gebeuren tegen het einde van de rit!**

### 3. Wegkapitein M/V.

(onderstaand wordt bij 'hij' natuurlijk ook 'zij' bedoeld)

Het is veel drukker op de weg en fietspad geworden en dat vraagt om een andere kijk op toerfietsen en veiligheid. Een wegkapitein kan daaraan een belangrijk aandeel leveren. Hij begeleidt de groep en zorgt dat de fietsers allemaal veilig en met plezier hun toerritten kunnen maken. Hij maakt afspraken voor onderweg en wijst mensen vooraf op hun eigen verantwoording in het verkeer. Afspraken over onder andere de snelheid waarmee gereden wordt, de route, handgebaren, gedrag op de weg, etc.. Afspraken die zorgen voor duidelijkheid, iedereen die meerijdt weet waar hij aan toe is en alleen dat geeft al meer veiligheid. In zijn rol heeft hij oog voor de fietser(s) onderweg, ziet bijvoorbeeld dat vermoeidheid een rol gaat spelen en past daar de snelheid en organisatie op aan. En hij heeft oog voor de situatie onderweg, drukke winkelstraten, spelende kinderen, snel naderende auto's, andere fietsers. Hij geeft leiding en zorgt ervoor dat de groep veilig met zo'n situatie omgaat. Op verschillende manieren draagt hij bij aan een gezellig en veilig toerfietsklimaat.

#### Richtlijnen wegkapiteins bij WTC De Hellen.

##### Maak voor vertrek de volgende afspraken met je groep:

- Voor vertrek duidelijke verdeling in groepen.
- De maximale groeps grootte is afhankelijk van de lengte van de rit, doch niet groter dan 14 personen.
- Wie de leiding heeft als 'wegkapitein'.
- Waarheen de rit gaat.
- Welke afstand er op de dins- en donderdagavond wordt gereden.
- Hoe laat je verwacht terug te zijn (zorg voor marge wegens pechgevallen).
- Wacht met vertrekken totdat bovenstaande duidelijk is besproken.

### 4. Verantwoordelijkheden leden.

- Zorg dat je ruim op tijd voor vertrek aanwezig bent bij De Deel.
- Volg de aanwijzingen van de wegkapitein op.
- Zorg dat je materiaal in orde is.

##### Verantwoordelijkheden toercommissie / bestuur.

- De toercommissie is verantwoordelijk voor de ritten en de invulling er van. Als de toerleider van mening is dat een lid niet mee kan dient hij in contact te treden met het betreffende lid.
- Bestuur ondersteunt de toercommissie. Dus als voorgaande stap leidt tot een onbevredigend resultaat of tot een discussie dan is er het bestuur als escalatiemogelijkheid.

### 5. Betrokkenheid en inzet door leden van WTC De Hellen.

Hoe veilig, goed, gezellig en succesvol onze WielerToerClub De Hellen functioneert, wordt voornamelijk bepaald door de betrokkenheid en inzet van ALLE leden. Om dit alles uit te dragen en vooral te blijven verbeteren verzoekt het bestuur aan elk lid zijn bijdrage hieraan te leveren.



Er zijn binnen onze vereniging allerlei activiteiten en commissies waar binnen leden hun steentje(s) kunnen bijdragen.

De belangrijkste bijdrage die wij van je vragen is de vereniging te helpen tijdens onze jaarlijks terugkerende Veldtoertocht de 2<sup>e</sup> zondag in januari. Het gaat hier om of zaterdag of de zondag of beide dagen van dat betreffende weekend.

De Veldtoertocht is voor onze vereniging een gigantische organisatie die meer dan 100 vrijwilligers behoeft om dit tot een succes te doen slagen. Daarnaast is de veldtoertocht ook een belangrijke bron van inkomsten voor de clubkas waar alle leden hun voordeel bij hebben.

**Voel en zorg dat je deel uit maakt van onze vereniging!**